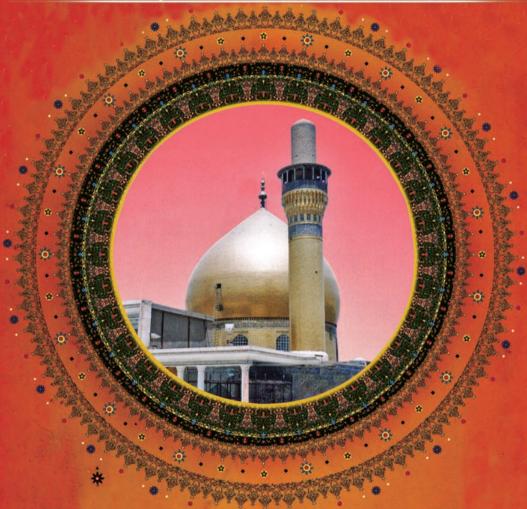




أسبوعية ثقافية يصدرها قسم الشؤون الفكرية والثقافية / شعبة الإعلام / وحدة الدراسات والنشرات في العتبة العباسية المقدسة



اَللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى الْحَسَنِ بَنِ عَلِيِّ الْعَسَكريِّ الْهادِي إلى دينِكَ، وَالدَّاعيِ إلى سَبيلِكَ، عَلَم عَلَمِ الْهُدى، وَمَنارِ التُّقى، وَمَعْدِنِ الْحِجى، وَمأوَى النَّهى، وَغَيْثِ الْوَرى.. وَوارِثِ الاَئِمَّةِ وَالشَّهيدِ عَلَى الأَمَّةِ.. وَبَلِّغْهُ مِنَّا تَحِيَّةُ وَسَلاماً.



سليمان بن صُرَد الخزاعي

هو سليان بن صُرَد الخزاعي الأمير ولينه ، يكنَّى أبا مُطرِّف، الصحابي الكوفي، كان خيّراً فاضلاً له دين وعبادة، واسمه في الجاهلية يساراً فسهاه رسول الله على سليهان.. سكن الكوفة وابتنى داراً في خزاعة، وكان نزوله بها في أول ما نزلها المسلمون وكان له سن عالية وشرف وقدر وكلمة في قومه.

شهد سليهان مع أمير المؤمنين الله مشاهده كلها: الجمل وصفين والنهروان، وهو الذي قتل حوشباً ذا ظليم الألهاني بصفين.. وكان حوشب يومئذ سيد أهل اليمن أقبل في جمعه وصاحب لوائه يقول:

نحن اليهانيون ومنا حوشب ذا ظليم أين منا المهرب فينا الصفيح والقنا المعلب والخيل أمثال الوشيج شزب إن العراق حبلها مذبذب إن علياً فيكم محبب في قتل عثهان وكل مذنب

فحمل عليه سليمان وهو يقول:

يا لك يوماً كاسفاً عصبصبا يا لك يوماً لا يوارى كوكبا يا أيها الحي الذي تذبيذبا لسنا نخاف ذا ظليم حوشبا لأن فينا بطللاً مجربا ابن بديل كالهزبر مغضبا أمسى علي عندنا محببا نفديه بالأم ولا نبقي أبا فطعنه وقتله، واستدار القوم، وقتل حوشب.

وكان سليهان وين من كاتب الحسين الله ليبايعة، ولم يتمكن من نصرته في كربلاء، ثمَّ خَرَجَ بعد شهادة الإمام الحسين الله في جيش التوابين، وسارُ واللطّلب بدَمه، فحضَّ سليهان على الجهاد؛ وسارَ في أُلُوف لحربِ ابن زياد، وقال: (إِنْ قُتِلْتُ، فَأَمِيرُكُمُ المُسيَّبُ بنُ نَجبَةً)، والتَقَى الجمعان، وكانَ ابن زياد في جيشٍ عظيمٍ، فالتحم القِتَالُ ثلاثةً أيامٍ،

وقُتِلَ خلقٌ من الفريقين. واستَحَرَّ القتلُ بالتوَّابينَ، وقُتِلَ أمراؤهم الأربعة؛ سليهان، والمسيب، وعبد الله بن سعد، وعبد الله بن والي، وذلك به (عَيِن النورْدَةِ)، التي تُدعى (رَأْس العَيْن)، سنة ٦٥هـ.

وذكر ابن حبان أنَّ عددهم كان (٩٠٠٠) مِن أصحاب الحسين اللهِ ، فتلقاهم ابن زياد في أهل الشام فقتلهم عن آخرهم. وكان عُمُر سليهان حين استشهد ٩٣ سنة.

وقد مدحه علماء الطائفة: قال السيد الخوئي (قدس سره) في معجم رجال الحديث: هو مِن التابعين الكبار، ورؤسائهم، وزهادهم حكاه الكشي عن الفضل بن شاذان في ذيل ترجمة صعصعة بن صوحان.

وعن ابن نها في شرح الثار: أنه أول مَن نهض بعد قتل الحسين طالباً بثأره هيا.

وقال السيد الخوئي: لا ينبغي الإشكال في جلالة سليان بن صرد، وعظمته، لشهادة الفضل بن شاذان بذلك. وأما تخلفه عن أمير المؤمنين الله في وقعة الجمل فهو غير ثابت، ولعل ذلك كان لعذر، أو بأمر من أمير المؤمنين الله فإن ما روي عن كتاب صفين لنصر بن مزاحم... من عتاب أمير المؤمنين الله وعذله سليان بن صرد في قعوده عن نصرته بعد رجوعه الله من حرب الجمل لا يمكن تصديقه لأنّ عدة من رواته لم تثبت وثاقتهم على أنّه لم يثبت كون هذا الكتاب عن نصر بن مزاحم بطريق معتبر، فلعل القصة مكذوبة عليه كها احتمله الشيخ (قدس سره). ثم إن ما ذكره الشيخ من كون سليان بن صرد من أصحاب رسول ذكره الشيخ من كون سليان بن صرد من أصحاب رسول الفضل بن شاذان بأنه من التابعين.

آفاق روحية

إن الإنسان لو تحكم في المثلث المبارك والمشؤوم في آنِ واحد: العينان، والأذنان، والفم (النظر، والاستماع، والكلام الحرام).. لو سيطرنا على هذه الروافد الثلاثة، لانتهى الأمر!.. وخصوصا النظر؛ لأنه هو سبب الانحراف.. ﴿ وَلاَ تَتَبِعُوا خُطُواتِ الشَّيْطَانِ ﴾، والخطوات هي: نظرة،

إن النظرة سهم من سهام إبليس،

وأغلب شبابنا ورطتهم في النظرة..

فابتسامة، فموعد، فلقاء.

فلماذا لا نحاول أن نسيطر على هذا الرافد المحرم؟.. يقول الله تعالى:

﴿قُل لُلْمُؤْمنينَ يَغُضُّوا مِنْ أَبْصَارِهَمْ وَيَحْفَظُوا فُرُوجَهُمْ ذَلكَ أَزْكَى لَهُمْ﴾..

والإنسان إذا حاول أن يصل إلى ملكوت الحرام، فإنه سيصل

إلى درجة يزهد فيها بالحرام، ويرى

الحرام قبيحاً.. فالذي يرى الغيبة قبيحة، وكأنه أكلُ للحم الميتة، فهل يحتاج إلى واعظ؟..

فلنحاول أن نصل إلى ملكوت الحرام، بحيث الإنسان يستقدر الحرام استقداراً.. والإنسان المشغول قلبه بحب الله سبحانه وله أنسه في جوف الليل، ويرفع يديه إلى السماء ويقول: (إلهي العفو، العفو)، يستغل الليل لمناجاة المحبوب.. والذي يناجي ربه في جوف الليل، ويتخذه حبيباً، فهل يُغرم بالصور الفانية المحرمة؟.. بل يزهد في الحرام أيما زهد إل.. بعض المؤمنين أكل طعاماً هنيئاً، وعلم بعد ذلك أنه مشتبه من حيث الخمس، لا من حيث الحرمة؛ لئلا من حيث الحرمة. ذهب واستفرغ الطعام؛ لئلا يبقى في جوفه طعاماً محرماً.

إن الله سبحانه يفرح بالعبد التائب.. فعن أبي جعفر الله يقول: «إن الله تعالى أشد فرحاً بتوبة

عبده، من رجل أضل راحلته ومزاده في ليلة ظلماء فوجدها»... فلنحاول أن نتوب إلى الله سبحانه توبة نصوحة.. ولكن المشكلة في العَود «فَكُمْ أَتُوبُ وَكُمْ أَعُودُ» (.. ولكن الله يقول: ﴿إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ الْمُتَطَهِّرِينَ ﴾..

والمؤمن عندما يصل إلى حالة الندم والتوبة ويرق قلبه، عليه أن لا ينسى الدعاء

صباحاً ومساءً قائلاً:

(السلام عليك يا جداه!... لئن

أخرتني الدهور، وعاقني عن نصرك المقدور، ولم أكن لن حاربك محارباً، ولمن نصب لك العداوة ناصباً.. لأندبنك صباحاً ومساءً، ولأبكين عليك بدل الدموع دماً).

والإمام الله يعيش ما يعيش في هذا العصر، فلا نزيده ألماً؛ مراعاةً لقلبه، فهو أبونا في هذا العصر... فإن البعض قد يهوى فتاة، ويعشقها إلى حد الجنون، ولكن الأب يقول له؛ لو تزوجت هذه الفتاة، فلستَ ابني أ... فعندها يصرف النظر مراعاة لأبيه.. ونحن أيضاً علينا أن نراعي هذا الأب الشفيق على الأمة، نراعيه بالدعاء له بالفرج، فلو أن الإمام في في فيوم من الأيام قال: يا رب، هذا الولي يدعو لي طوال عمره... فهل عند ذلك تبقى مشكلة في حياة هذا الإنسان؟ (...

العدس وأهميته



الإنسان.. فمن فوائده:

الجهاز العصبي.

ولا تسرع دمعتي.

سبعون نبيا.

والأنيميا.

قيمة كبيرة من البروتين النباتي.

فيه من فوائد عظيمة وتركيبات نافعة لجسم

١- يعطي طاقة كبيرة للإنسان؛ لأنه يحتوي على

٢- مفيد لمن عندهم ضعف بالأعصاب؛ لأنه يقوي

٣- يحمى القلب ويقلل فرص تعرضه للأزمات

والمشكلات الصحية، ومفيد لحالات فقر الدم

٥- يساعد على تقوية العظام والأسنان.

٦- تستعمل أوراقـه الخضراء علفاً

في طب المعصومين ﷺ:

للبقر الحلوب، وتستعمل في تسميد

عن الإمام جعفر الصادق، عن

آبائه الطاهرين اللقال: بينا

إذ جاءه عبد الله بن التيهان، فقال

له: يا رسول الله، إنى لأجلسُ إليك

كثيراً، وأسمع منك كثيراً، فما يرقّ قلبي،

فقال له رسول الله الله الله عليك عليك

بالعدس وكُله، فإنه يرقّ القلب، ويُسرع الدمعة،

ويُذهب الكبرياء، وهو طعام الأبرار وقد بارك فيه

٤- يعمل على مكافحة الإمساك، ومدرر للبول.

الأرض.

إعداد / علاء إنذار العلي

وصفه :

ينتمى العدس إلى الفصيلة البقولية واسمه العلمي بالإنكليزية (Lentil).

والولايات المتحدة، وإيران، وتركيا، ويعود أصله إلى منطقة الشرق الأوسط، وفي مصادر أخرى إلى

والحديد، والكالسبيوم،

- السعرات الحرارية:

 - الدهون المشبعة: ١٠٠
- الكربوهيدرات: ٣٩،٨٦
 - الألياف: ٦٥/١
 - البروتينات: ١٧/٨٦

فوائده :

جاء في بعض الدراسات العالمية أنه تم اختيار

أيات الله.. تدبر بها

موطنه وانتشاره:

يـزرع في مصر، وبلاد الشام، وجنوبي أوروبا

تركيبه:

يحتوي على نسبة عالية من البروتينات، وعلى الألياف، وفيتامين ب١،

والفسيضور. ويحتوي كل كوب من العدس المطبوخ (۱۹۸غـم) على المكونات الغذائية التالية :

- - الدهون: ٥٧٠٠
- - - الكولسترول: ٠

العدس من المأكولات الخمس الأكثر صحية لما

(مكارم الأخلاق: ص١٨٨)

النبات و فو ائده

تكن تنبت على هذه الأغصان الحاملة لها، كم كان يدخل علينا من الخلل في معاشنا؟! وإن كان الغذاء موجودا فإن المنافع بالخشب والحطب والأتبان وسائر ما عددناه كثيرة عظيم قدرها، جليل موقعها، هذا مع ما في النبات من التلذذ بحسن منظره و نضارته التي لا يعدلها شيء من مناظر العالم وملاهيه.

(توحيد المفضل، ص٩٩)

من كلام لإمامنا جعفر الصادق للله للمفضل عليه ، فَكُرُ يَا مُفضَّلُ فِي هَذَا النَّبَاتِ وَمَا فَيُهُ مِنْ ضَرَّ وَبِّ المآرب؛ فالثمار للغذاء، والأتبان للعلف، والحطب للوقود، والخشب لكل شيء من أنواع النجارة وغيرها، واللحاء والـورق والأصـول والعروق والصموغ لضروب من المنافع، أرأيتَ لو كنا نجد الثهار التي نغتذي بها مجموعةً على وجه الأرض ولم الشعائر الحسينية، وتخفيض فاعليتها، وتعمل

بعض تلك الانتقادات لإظهار علمية المنتقد أو

ونجد بعض تلك التكوينات يتشفى من تلك الشعائر عند أي عارض إرهابي بدل أن يستنكر

الاعتداء، وأهل الانتقادات أناس فارغون

أعلميته بطريقة مفتعلة.



الأراء قناعات ومشاعر.. تُبثُ عبر وسيط مرئي؛ مثل الفضائيات، والفيديوهات، والمسموع من إذاعات، وتحاورات شفهية، والمقروء كالصحافة والكتاب، ولها دور تربوي أخلاقي، وعليها التزامات لا ترتبط فقط بالأمور المعرفية أو الفكرية وإنما ترتبط بالوجدان الذي

يمشل جوهر التواصيل.. وتحاكي العقل والإيمان بعقلانية..

وعندما تسير
تلك الآراء
لصالح سياسات
وتحربات
ومعتقدات
طائفية ستأخذ

یبحثون عن صدی اعلامی، وما قیل من انتقادات کانت مجرد اهرواء، ومصالح ناتجة عن قصور فهمی، واعلانات ثرثارة ضیعت إدراکها ولم تعد قادرة علی رؤیة الهدف الإنسانی الأسمی لهداد الرزیارة

الأربعينية المباركة..

علينا نحن شيعة أهل البيت الله أن ننظر إلى الفعل الإنساني المنجز الذي هو أكبر من أي محاولة خائبة لإحباط الهمم، ونطمئن تماماً ليقين هذا العمل النير الذي سيوحد الأمة بلا شك، وسيدعم جميع حركات التحرر في العالم... زيارة موفقة.

ينظر إلى أكبر تظاهرة إسلامية شيدت نصرة أهل البيت وفي أربعينية سيد الشهداء الحسين (أرواحنا له الفداء) بمنظار رديء... رغم أن الجميع يبصر ما في المسير الأربعيني من استقلالية ولائية سلمية موحدة لمساعي الأمة، وتبقى مثل هذه الانتقادات السلبية المفتعلة لبعض الإعلاميين تسعى لسرقة الضوء الإعلامي العالمي المسلط على هذه النصوء الإعلامي العالمي المسلط على هذه

وعقاب الأعمال

عن الإمام الصادق الله قال:

لا يدخل الجنة سفّاكَ الدماء، ولا مُدمنُ الخمر، ولا ماشياً بنميم.

(عقاب الأعمال: ٢٧٠)



ثواب الأعمال

عن الإمام الصادق الله أنه قال: مَن,نفس عن مؤمن كربة نفس الله عنه كرب الأخرة وخرج من قبره وهو شلع ألفؤاد.

(ثواب الأعمال: ١٨١)

لقد بينا في الحلقة السابقة أن النوم ضرورة حياتية لجميع الأحياء، وأن العلم بدأ يكتشف الأبعاد العلمية والدقائق التشريحية والوظيفية والكيميائية التي تتحكم بعملية النوم منذ عام (١٩٣٧م).. كما بينا أن مراحل النوم خمسة.. ونكمل هنا ما تبقى من بحوث ودراسات..

ب رك ردو الله على الله الله بَتَوَقَّى الأَنْفُسَ حِينَ مَوْتَهَا وَالَّتِي الْأَنْفُسَ حِينَ مَوْتَهَا وَالَّتِي لَمْ تُمُّتْ فِي مَنَامِهَا فَيُمْسِكُ الَّتِي قَضِي عَلِيْهَا إِلَمُوْتَ وَيُرْسِلُ اَلِأُخْرَى إِلَى أَجَل مُسَمَّى إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لْقَوْم يَتَفَكَّرُونَ﴾ (الزمر: ٢٤).

معانًى (الوفاة) في القرآن الكريم:

أ- الوفاة الكبرى: أي مفارقة الروح كلياً للنفس والجسد إلى يوم البعث، حيث تزوج الروح بالنفس والجسد من جديد ﴿وإذا النفوسُ زُوِّ جتْ ﴾.

ب- الوفاة الصغرى: وهي النوم، وفيه تفارق الروح

النفس والجسد جزئياً وليس كلياً، وهذا المعنى لا يعرفه إلا القلة مع أنه واضح من خلال قوله تعالى:

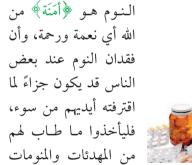
﴿ وَهُ وَ الَّاذِي يَتَوَقَّاكُمْ بِاللَّيْلِ وَيَعْلُمُ مَا جَرَحْتُمْ مَالنَّهَارَ ﴾.

وُلقد بيّن العلم اليوم أن

جميع أعضاء الجسم تعمل بصورة بطيئة خلال النوم؛ كما أن أكثر الثوابت في الدم من هرمونات ومواد كيميائية أخرى تتغير خلال النوم، وليس من تعليل علمي حتى الآن لهذه التغيرات، وقد لا يجد العلم تعليلاً لكثير من ظواهر النوم، ومنها الأحلام، إذا لم يُسلّم جدلا بوجود الروح.

ونحن نعتقد من زاوية إيهانية أن الـروح، خلال النوم، تترك الجسد والنفس جزئياً وليس كلياً وتنتقل

إلى بارئها. فالنوم هو وفاة صغرى للجسد والنفس فقط، وبرجوع الروح جزئياً إلى خالقها خلال النوم ترتاح النفس، وكذلك مختلف أعضاء الجسم، وتستعيد نشاطها خلال النوم، ذلك أن الروح هي العلة الأولى أي المسيّر الأول للنفس والجسد، ومن خلال تواجدها فيهما تتبعهما، وبالنوم ترتاح دورياً أجسام المخلوقات من هذا السرّ الإلهي الهائل القوة. ومن دون الأخذ بالناحية الروحية، في فهم أسرار النوم، لن يستطيع علماء النفس أن يفهموا في العمق أسرار النوم واضطراباته ومسبباته: فبعض المرضى الذين يشكون من فقدان النوم أو اضطرابه لا يرتاحون نفسياً بتناول الأدوية المنومة.. وعندما يرفع عنهم تأثير الأدوية المنومة يصرحون بأنهم لم يرتاحوا من نومهم الاصطناعي هذا، بل ازدادوا تعباً ومرضأ..



ذلك بأنهم لم يفهموا بأن

فلن يجعل الله في نوم اصطناعي راحة وأماناً ما داموا لم يلتجئوا بقلوب تائبة مؤمنة إلى الذي بيده مفاتيح الرحمة.. والنوم رحمة من الله.

ومن خلال التجارب العلاجية لهؤلاء المرضى من مضطربي النوم وفاقديه، أنهم ظلوا يشكون من نوعية النوم ونوعية اليقظة، إلى أن توصلوا أخيراً أن الإيمان بالله هو أحسن الطرق وأسلمها للوصول إلى النوم الآمن الذي فقدوه.





حدثني بعض المؤمنين الثقات أنه كان هناك رجلاً من أهل العلم قال في نفسه: لماذا هذا الفضل والثواب فيمن ذكر الحسين الله وبكى عليه وزاره أن له كتب الله له ثواب ألف حجة وألف عمرة وعتق ألف رقبة وغيرها من الفضائل؟!.. وأخذ يبحث طويلاً عن معرفة السبب..

وفي أحد الأيام صادف أن جاء موسم زيارة الأربعين، فسار ذلك العالم لزيارة الحسين اللي ومعه جمعٌ عفير من المؤمنين.. وأثناء الطريق بينها هو يفكر في فضل زيارته اللي انتبه لنفسه بأنه قد أضل الطريق، ولم يجد أحداً من الذين كانوا معه.. فلم يعلم أين يذهب!! وفي الأثناء أحس بجوع وعطش شديدين، وقد حان وقت الغروب..

وبعد فترة شاهد شاباً قد أقبل عليه، فسلم الشاب على العالم وذكره باسمه، فلم ينتبه العالم إلى ذلك، فجلس ذلك الشاب بقربه وقال له: أريد أن أقص عليك قصة، فانتبه إلى ما تحمل من معان..

كان هناك ملكاً قد خرج إلى الصيد فلمتح ظبية صغيرة (غزالة) فأخذ يتتبعها، وكلما اقترب منها أخذت الظبية تبتعد أكثر، حتى أضاع الطريق وأخذ العطش والجوع منه مأخذه، وأظلمت الدنيا في عينه.. وفي الليل لمح ناراً قد أشعلها بيتٌ صغير، فلما دنا منه خرجت منه عجوزٌ وشابٌ، ورحبا بالملك وقدّما له اللبن، فقالت العجوز لولدها: يا ولدي، إن هذا الرجل ضيفنا، ويجب أن نقدم له طعاماً، ونحن لا نملك إلا هذه المعزة، فما رأيك يا ولدي؟

فقال لها: يا أمي، إن إكرام الضيف لا يحتاج إلى رأي.. فأخذ الشاب المعزة وذبحها، وأخرجت الأم قمحاً كانت تحتفظ به إلى أيام القحط وكان ثلاث كيلوات وطحنته وعجنته ثم خبزته، وقدما طعاماً للملك، فشبع الملك ونام وهو مرتاح البال.. وفي الصباح قال لهم الملك: لقد أطعمتموني وأنتم لا تعرفوني، فأنا ملك

هذه البلاد، وإذا احتجتم إلى شيء فعليكم القدوم إليّ حتى أردّ لكم هذا الجميل..

وبعد مدة طويلة ماتت أم الشاب، فلما أحس الشاب بالوحدة قرر الذهاب إلى مدينة الملك، وقدم على الملك فرحب به وأجلسه بجانبه، وقال لوزرائه: إن هذا الشاب وأمه قد أنقذوني من الموت، فبهاذا يستحق من الجزاء؟

فقال له أحد الوزراء: لقد ذبح لك معزة واحدة فأعطه عشرة.

فقال له الملك: إن هذا قليل في حقه.

فقال له وزير آخر: أعطه مِائة، وقال آخر: ألف..

فقال: هذا قليل أيضاً.

فقال له أحد الوزراء وهو يهازح الملك: إذا كان هذا كله قليل، فأعطه نصف ملكك.. فلم يقتنع الملك بذلك..

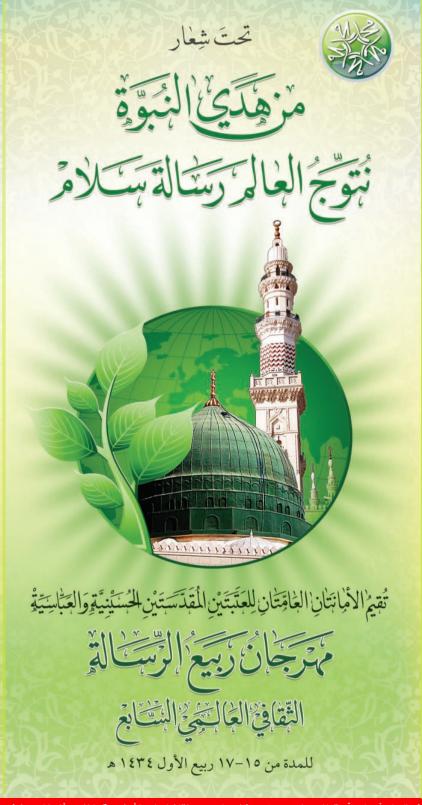
فقام الملك واقفاً وهو يتأمل الشاب، فقال لهم: إن هذا الشاب أعطاني كل ما عنده فيجب أن أعطيه كل ما عندي.

فأخذ الشاب وأجلسه على العرش وخلع التاج ووضعهُ على رأس الشاب، وقال له: أنت تستحق كل شيء؛ لأنك أعطيتني كل شيء تملكه.

لقد سمعتَ أيها العالم هذه القصة، فأنا أريد أن أخبرك أن الحسين المنه قد ضحّى بنفسه وعياله وأهل بيته وماله وأصحابه من أجل الدين والتقرب إلى الله... فهل تستكثر عليه ألف حجة وألف عمرة؟! وهل يقاس كرم الله (عز وجل) بكرم ذلك الملك؟!

فقال العالم: لا والله، وأخذ العالم يضرب على رأسه، وهو يقول: عذراً لك يا أبا عبد الله، وأخذ يبكي لهول ما اطلع عليه من سر عظيم بحق الحسين الله، فلما رفع رأسه لم يجد الشاب. فأحس أنه من لطف الله به لكي يعرف قدر الحسين الله.





تنبيه: تحتوي النشرة على أسماء الله تعالى والمعصومين، فالرجاء عدم إلقائها على الأرض. كما ننوه بأنه لا يجوز شرعاً لمس تلك الكلمات المقدسة إلا بعد الوضوء والكون على الطهارة.

