















كادر مجلة حيدرة

الإشراف العام عقيل عبد الحسين الياسري وينس التحرير علي البدري

عينة التحرير أحمد الخالدي مرتضى العظيمي

المشاركون نبيب السعدي

رسوم عباس راضي

كاريكاتير خضير الحميري

التصميم علي عوني الربيعي

التدقيق اللغوى مصطفى كامل محمود



الطباعة والنشر

كلمة العدد

ابدأ مشروعك

يقضى الكثير من الشباب وقتا طويلا وسننوات عديدة من عمرهم في انتظار (الوظيفة الحكومية)، وهم لا يعلمون أن كل الأعمال الحرة أكثر دخلا من الوظيفة الحكومية بكثير، اذا ما بدءوا مشاريعهم الخاصة، وتعلموا مهنةً تدرُّ عليهم الكثير من الايردات المالية التي تمكنهم من عيش حياة كريمة لا يحتاجون فيها إلى منة أحد، أو مساعدته، لا توقف حياتك بانتظار وظيفة ربما لن تأتى، وإن أتــت لـن تعطيك ســوى (قــوت كـى لا تمـوت)، فالكثيرمن الموظفين يعملون خارج وقت الوظيفة ولديهم مشاريعهم الخاصة، كما أن الكثير من طلبة المدارس يعملون أيضا ليكتسبوا حرفة تمكنهم من أن يكونوا منتجين في المجتمع، وعناصر فعالة تساعد نفسها وأهلها، وتجنب وجوههم ذل السؤال، والطلب من الآخرين، نعم أنت تستطيع أن تبدأ مشروعك الخاص عن طريق تعلم مهنة تحبّها، وتعتقد انها تلبي طموحاتك في المستقبل. ١-فكري نوع المهنة المقربة إلى نفسك.

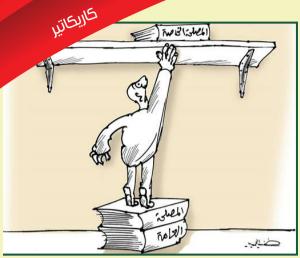
٢-اشترك في دورة لتعلم هذه المهنة أو اعمل مع شخص يجيد
 هذه المهنة .

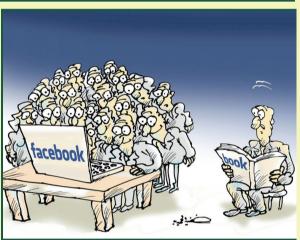
٣-ابحث عن مكان بحاجة إلى تلك المهنة واعمل فيه.

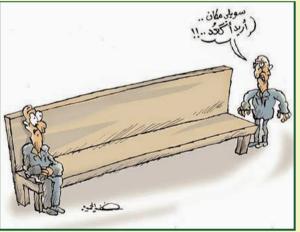
٤-ابدأ صغيراً ثم اكبر بمشروعك واجعله ينمو بالتخطيط
 والمتابعة .

٥- لا تيأس من أول نكسة أو فشل وتابع نحو النجاح.

بعدها ستجد أن كل شيء أصبح سهالاً، ويتدافع الناس على الخبرات التي تكونت من سنوات العمل والصبر.









قصة: علي البدري رسوم: عباس راضي

جزاء الصابرين

مع اقتراب المناسبات الدينية والزيارات المليونية إلى كربلاء المقدسة كان الارهابيون يتهيئوون لشن هجمات على المواطنين الابرياء والزائرين ولتجنب هذه الهجمات كان المقاتلون يقومون بعمليات عسكرية وجهادية مفاجئة للإرهابين لإفشال مخططاتهم في النيل من الزائرين فكان حيدر يحضر الكثير من الاجتماعات معقادة الحشد الشعبي والقيادات الامنية للاطلاع على آخر المعلومات الامنية وبعد أن رجع الى مقر القيادة اجتمع مع رفاقه و توصل الى خطة ذكية جداً بعد ساعات من التفكير والتشاور مع زملائه المقاتلين في مقر القيادة قرر ان ينفذ العملية بنفسه لأنه صاحب الخطة ويمكنه ان يجري عليها تعديلات ميدانية اذا

ما احتاج الامر وكانت الخطة تقتضي بتسلل ثلاثة عناصر من المقاتلين الى موقع خلف خطوط العدو في المناطق التي تسيطر عليها عصابة داعش الارهابية، فالموقع يحتوي على مجموعة كبيرة من المتفجرات والأسسلحة، وهسذه العملية المفاجئة ستربك مخططاتهم بالهجوم على الزائرين ويحولون من موقف الهجوم إلى الدفاع عن مراكزهم، وبعد تأييد كل الاخوة المقاتلين له اختار حيدر اثنين من رفاقه المقاتلين ليسانداه في المهمة وبعد الاتكال على الله والتوجه بالدعاء والصلاة لتسهيل الامور على المعرو واستطاع أن يدخل خطوط العدو واستطاع أن يدخل الى مخبأ الارهابيين لكنه



لسلامتهم الشخصية بقدر اهتمامهم بإيصال المعلومات التي حصلوا عليها ليستفيد منها المجاهدين والقوات الأمنية في طرد هذه العصابة بشكل كامل من أرض العراق المقدسة كان حيدر مطمئناً كثيراً وأثنى على حرصهم الشديد حيث قال لهم ان الله يحب المقاتلين الصابرين وعلينا تُحَمُّل المصاعب فالله سبحانه وتعالى يريد أن يَمتَحن صبرنا فإذا كان كل شيء سهلاً وكما نخطط له فكيف يجزينا بجزاء الصابرين وما أن أتم كلامه حتى وصلتهم اشارة من فريق الاسناد الذي تأخر بسبب بعض العوارض وعادوا بفضل الله سالمين غانمين فرحين بما حققوه ويرجون من الله سبحانه وتعالى أن يتقبله منهم.

وجد أمسراً لم يكن يحسب له حسباباً، فقد وجد اجهزة حاسوب تحتوي على الكثيرمن المعلومات المهمة والخرائط الثمينة التي تبين الكثير من أماكن واسماء الارهابيين وبعد اخلاء المكان فجّر حيدر مخبأ الارهابيين وأتلف الاسلحة التي كانوا ينوون استخدامها للهجوم على الزائرين، لكن خطة العودة لم تكن كما خططوا لها فقد تأخرت السيارة التي كان من المقرر أن تنقلهم إلى مقرهم بعد تنفيذ الخطة، فشعر المقاتلون أن الضرحة لم تتم فقد نفذوا واجباً مهماً وانقذوا الزائرين من قنابل كانت ستقتلهم وحصلوا على معلومات اضافية تساعدهم في اعمالهم المستقبلية لكن سيارة العودة خذلتهم بتأخرها كثيراً، لم يكونوا مهتمين <mark>الفقه الاسلامي</mark>

الامور التى يجب مراعاتها قبل الغسل

ا ـ تأكّد من أنّك أزلت كلّ أثر للنجاسة عن جسدك قبل أن تبدأ بالغُسل. ٢ ـ يجب أن تزيل كل حاجب أو حائل يمنع وصول الماء الى البشرة كالصمغ أو الصبغ مثلاً أما اذا كانت ازالة الحاجب صعبة فيجب التيمّم فاذا كان الحاجب في مواضع التيمّم (الاماكن التي تمر عليها اليد اثناء التيمم) فيجب الجمع بين الغسل والتيمم. ٣ ـ اذا شككت بعد الانتهاء من غسل عضو فأهمل شكك وأكمل الغسل ،أما اذا كان الشك فيجب العودة لتغسل الجرزء المشكوك فيه.

الاغسال المستحبة

هناك أغسال مستحبّة ليست واجبة لكن فيها ثواباً عظيماً وقد أكد عليها أئمتنا الاطهار (عليهم السيلام) ومنها:

ا . غسل الجمعة وهو مستحبّ مؤكّد ووقته من طلوع الفجر الى الغروب والأفضل القيام به قبل النزوال (أي قبل آذان الظهر). لا . غسل الاحرام (وهذا الغسل مختص بأعمال الحج والعمرة). عسل العيدين (الفطر والأضحى)، ووقتهما من طلوع الفجر الى الغروب والأفضل القيام به قبل صلاة العيد. لا . غسل اليوم الثامن والتاسع من شهر ذي الحجة الحرام. عسل الليلة الاولى وليلة السابع عشر وليلة التاسع عشر وليلة الحادي والعشرين وليلة الثالث والعشرين وليلة الرابع والعشرين من شهر رمضان المبارك. والاغسال التي ثبت استحبابها شيرعاً تغني عن الوضوء، أما الاغسيال التي ثم يثبت استحبابها بنص شيرعي فلا تغني عن الوضوء، أما الاغسيال التي ثم يثبت استحبابها بنص شيرعي فلا تغني عن الوضوء، وتعني عن الوضوء ولكننا نقوم بها بقصد تحصيل الثواب.

أحكام الدين

ان الله (سبحانه تعالى) جعل الأحكام الشيرعية (الواجبات والمحرمات وغيرهما) تتوافق مع مصالح الانسيان، فما فيه المصلحة جعله واجباً، وما فيه المفسيدة البالغة نهى عنه وهنذا من عدله ولطفه بعباده، ولا يخلو شيء من الأشيياء من حكم شيرعي. فمن القبيح أن يأمرنا الله (عز وجل) بما فيه المفسيدة، أو ينهى عمّا فيه المصلحة. فعقيدتنا نحن أتباع مدرسة أهل البيت (عليهم السلام) أن الحسن والقبح أمران ذاتيان في الاشياء، والعقل يميز بين الشي الحسن كالعدل والصدق والامانة وبين الشيء القبيح كالظلم والكذب والخيانة والشرع يؤكد ما يستحسنه العقل والفطرة النقية، أما بعض الفرق من المسلمين فيرون أن الحسن هو ما أمر به الشرع والقبيح هو ما نهى عنه و جوزوا أن يفعل الله تعالى القبيح فيأمر بما فيه المفسدة (حاشا لله وتعالى عن ذلك علوا كبيراً) وهذا قول مخالف للضرورة العقلية، لأن الله سبحانه وتعالى ليس له مصلحة ولا منفعة في تكليفنا بالواجبات ونهينا عن المحرمات، بل المصلحة والمنفعة ترجع لنا في جميع التكاليف فهو اللطيف بعباده. فالله تعالى يريد لنا المصلحة ويريد أن يبعدنا عن المفسدة وعن كل أمر فيه ضرر أما دنيوي أو أخروي، لذا فمن الواجبات وما نهى عنه من المحرمات لأن في ذلك مصلحتنا وكمالنا في الدنيا والاخرة.





جابربنحيان

هو ابو موسى جابر بن حيان بن عبد الله الأزدي عالم عربي مسلم، برع في علوم الكيمياء والفلك والهندسية وعلم المعادن والفلسفة والطب والصيدلة، واشتهر بأنه أول من استخدم الكيمياء عمليًا في التاريخ، ولد في عام ٧٢١م واختلف المؤرخون في مكان ولادته . تتلمذ جابر بن حيان على يبد الامسام جعفر الصيادق (عليه السيلام) فتعلم منه العلوم الشيرعية واللغوية والكيميائية وغيرها من العلوم . انجازاته العلمية

يُعكدُ جابر بن حيان من رواد العاوم التطبيقية، ومن أهم اعماله؛ استحضر ماء الذهب ،واكتشف حمض النتريك واكتشف حمض الهيدروكلوريك ، واكتشف حمض الكبريتيك وقام بتسميته بزيت الزاج، وأدخل تحسينات على طرق التبخير والتصفية والانصهار والتبلور والتقطير، واخترع جهاز تقطير اسماه (الامبيق) لا يزال يُعرف حتى اليوم في الغرب باسم (Alembic) وصنع الورق غير قابل للاحتراق، والكثير الكثير من الانجازات والاكتشافات الكيميائية . قال عنه الفيلسوف الإنكليزي فرانسيس بيكون: (إن جابر بن حيان هو أول من علم علم الكيمياء للعالم، فهو أبو الكيمياء) وقال عنه ماكسماير هوف: (يمكن إرجاع تطور الكيمياء في أوروبا إلى جابر بن حيان بصورة مباشرة). كانت كتب جابر بن حيان في القرن ١٤ الميلادي من أهم مصادر الدراسات الكيميائية في الشرق والغرب، وقد انتقلت عدة مصطلحات علمية من أبحاث جابر العربية إلى اللغات الأوروبية وعرف باسم (Geber) و Yeber) ولقب بألقاب عديدة وأهمها: (الأستاذ الكبير) و(شيخ الكيميائيين المسلمين) و(أبو الكيمياء)، وقد بلغ مجموع ما نسب إلى جابر بن حيان من كتب إلى أكثر من ٣٠٠٠ مخطوطة .

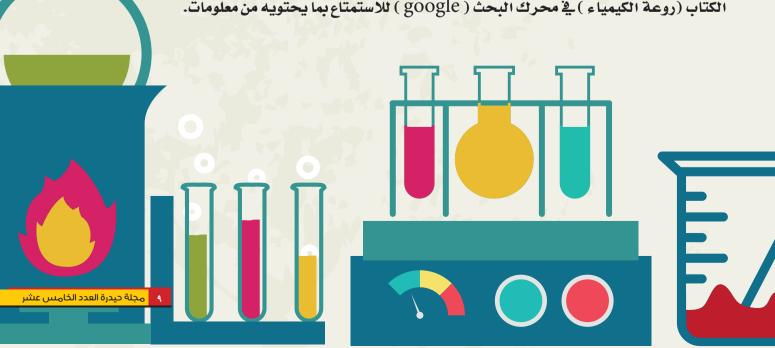
وفاتسه

توية جابر وقد جاوز التسبعين من عمره ، بعد أن حصلت اضبطرابات سبياسبية، فسبجن في الكوفة وظل في السبجن حتى وفاته سبنة ٨١٣ م.

كاب وعةالكيمياء

تأليف :كاثي كوب – مونتي فيتيرولف

علم الكيمياء هو من العلوم التي لا غنى عنها ، الا ان دراسية هذا العلم تقتصر على المناهج الدراسية الاكاديمية ، وعادة ما تعرض مواضيع الكيمياء بإسلوب علمي جاف ، يجعل القارئ العادي ينفر منه ، ويجعل الدارس له يراه علماً صعباً لا يجد في دراسته متعة ، الا ان بعض الكُتّاب التفتوا لهذا الخلل فكتبوا مجموعة من الكتب التي تتناول المواضيع العلمية بإسلوب سهل ميسور وممتع في نفس الوقت ككتاب (الفيزياء المسلية) وكتاب (سحر الرياضيات) وكتاب (روعة الكيمياء) ؛ وهو الكتاب الذي نحاول أن نسلط الضوء عليه ، وهو من تأليف الكاتبين (كاثي كوب - مونتي فيتيرولف) . يقع كتاب (روعة الكيمياء) بـ ٤١٣ صفحة ويمكن لأي أحد أن يدرس محتواه ويطبق تجاربه وهو جالس في بيته دون الحاجة الى مختبرات ، فهو كتاب يجمع بين المتعة والفائدة في نفس الوقت ، ويحاول الكتاب أن يفسِّر بعض الظواهر الطبيعية من خلال تجارب بمواد في متناول اليد، وقد صدر الكاتبان كتابهما ببعض التحذيرات الضرورية ووضعا قائمة للمواد التي يحتاجها الدارس للكيمياء كي يستطيع القيام بالتجارب المذكورة في الكتاب ، ثم عرضا وحدات القياس الضرورية للقيام بالتجارب الكيميائية ، ثم تبدأ فصول الكتاب التي عرضها الكاتبان بشكل ممتع يحبب للقارئ دراسة علم الكيمياء . ويمكنكم تحميل الكتاب بصيغة الكترونية (pdf) من شبكة الانترنيت عن طريق كتابة اسم الكتاب (روعة الكيمياء) في محرك البحث (google) للاستمتاع بما يحتويه من معلومات.



الخجل



يعتقد بعض الناس ان الخجل والحياء شيء واحد ويظنون أن الخجل مطابق لمفهوم الحياء، ان الخجل سبيه نقص في شخصية الإنسان، إذ يشعر بأنَّه أضعف من الآخرين وبكون غير قادر على التعبير عن رأيه أمامهم، وقد يؤدي ذلك إلى اضطرابات في الشخصية ويكون الانسان الخجول عادة ضعيفا اجتماعياً غير قادر على التعايش مع كل أصناف البشر، ويحاول الشخص الخجول تجنب الناس ويفضّل الصمت وإذا تحدّث معهم يتلعثم، ومن ذلك يتبين ان الخجل صفة سلبية يجب التخلص منها . أما الحباء الذي هو صفة محمودة فقد أكدت عليها الاحاديث النبوية الشريفة لأنبه من مكارم الاخلاق لأن صاحب الحياء لا يستطيع أن يفعل الرذيلة أو ما ينافي الاخسلاق لأن حياءه بمنعه من ذلك. معرفة أسبباب الخجل وطيرق التخلص منه: ١- يجب في البداية أن تحدد أسباب شعورك بالخجل كأن بكون تخوفك من مظهرك وتفكر أنه لا بروق للاخرين أو قد ينقصك بعض المهارات لإنجاز عمل او للتواصل مع الأخرين. ٧- تظاهر كما لو كنت غير خجول و كأنك تملك ثقة كبيرة بالنفس، ٣- ارفع رأسك وأضبف نوعا من الثقة لمشبتك وكلامك، وادخــلَ في دردشــة عَفويـة مع الأخـريـن حـول مواضيع عامة لتكسر حاجز الخجل من الحديث مع الاخرين. ٤- تـذكر دائـما أنـك تمتلك جوانب ايجابية ومبواهب قبد تختلف وتتميزعين الاخبريين لذلك ركــزعـلـى هـــذه الجــوانــب وأظـهــرهــا بـكـل ثـقــة . ٥- لا تقارن نفسك بالاخرين ولا تحاول أن تصل الى ما وصلوا اليه فليس من الضروري أن تكون نسخة مطابقة لغيرك . ٦- فكر دائما في تحقيق اهدافك بطريقة مدروسة ولا تجعل نقد الاخرين لك يؤثر في سعيك نحو هدفك .

كيف تحافظ على جهاز المناعة في جسمك ؟

جهاز المناعة هو نظام حماية الجسم من الأمراض الجسدية والعقلية، وأي خلل به يجعل الإنسان معرضاً للإصابة بالأمراض ، والضعف في هذا الجهاز يقلُّل من سرعة شفاء الشخص المريض، لذا على كل شخص أن يهتمٌ جيداً بالامور التي تعمل على تقوية وتعزيز هذا الجهاز ، ومن الامور التي تساعد على تقوية جهاز المناعة : تعزيز عمل البكتيريا النافعة، وهي متوفرة في اللبن الرائب، والحليب، وهذه البكتيريا مهمّة في تعزيز عمل جهاز المناعة، فهي تساعد في توفير الحماية للجسم من الأمراض الناتجة عن الأغذية غير الصحية. تناول البروتين؛ لأنَّه يعمل على محارية الأجسام المسببة للأمراض، ويتوفر البروتين بشكل كبيرفي اللحوم والدجاج والسمك، وأيضا الألبان. ممارسية التمارين الرياضية وخاصة رياضة المشي، لأن المشى يقوي خلايا الدم البيضاء وينشطها، والخلايا البيضاء مهمّة في مكافحة الأمراض الخطيرة، كما أنّ المشى ينشط الـدورة الدموية، ويخلّص الجسم من السموم. أكل الثوم، لأنه يحتوي على مضادات للفطريات والفيروسات، ومضادات للأكسيدة، ومركبات الكبريت، فمن الأفضيل تناوله مع الوجيات الغذائية، للحصول على جهاز مناعة قوي. است خدام زيت الزيتون في طهى الأطعمة، لأنه يعمل على معادلة الكولسيترول الصبحي والحميد في السدم، ويقى من ارتضاع نسبة الكولسترول الضيار. الإكثار من تناول الخضار والفواكه، يـزود الجسم بالبروتين والفيتامينات والألياف النباتية، وهذه المواد تقوي جهاز المناعة. الحرص على تناول فيتامين D، لأنهُ يساعد على تقوية الاستجابة المناعية ، وتعد أشعة الشمس مصدر مهم في الحصول على فيتامين D. تناول الأغذية التي تحتوي على المعادن؛ لأنّ نقص المعادن له أثر واضبح في إضبعاف جهاز المناعة في الحسم. النسوم لسساعات كافية ومريحة. اشرب رب المساء بكميات كافية. قضاء خمس دقائق في البرد، تساعدك على تقوية مناعتك.

تناول الزنجبيل يخفّف من أمراض كثيرة مثل نزلات البرد.

معلومات عامة

متوسّط عمر رمش العين الواحد يقارب ٩٠ يوماً، على على على الإنسان تتجدّد دائماً.

- T

الأنف والأذن من الأعضاء الوحيدة في جسم الإنسان التي لا تتوقّف عن النّمو طلوال في الدياة.

معدة الإنسان تحتوي على ما يقارب ٣٥ مليون غدة هضميّة.

> إنَّ عضلة الفكَّ هي أقوى عضلة في جسم الإنسان.

الجزء الأيمن من الدّماغ يتحكّم بالشقّ الأيسر من الجسم، والعكس صحيح. دموع الإنسان عند بكائه تحفّز الجسم على إفراز مواد مسكنة للألم، حيث يتم إفرازها من قبل المخ.

شبكية العين تحتوي على نحو ٩٠ مليون خلية حسية مسؤولة عن التقاط الصور وتعييز الألسوان.

فلاش ميموري غير محدود الحجم (Flash Mimeure)

من عجائب العلم الحديث أنه يفاجئنا كل يوم باكتشافات وابتكارات جديدة قد تكون أقرب الى الخيال منها الى الواقع ، فقد ابتكر بعض العلماء الغربيين نوعاً جديداً من وسائل تخزين ونقل المعلومات (فلاش ميموري _ هارد دسك) وقد أستخدموا الألماس في تصنيعها، ويتم تسجيل السيانات على الشريحة

الألماسية عن طريق إحلال ذرات النيتروجين محل ذرات الكاربون، حيث يتم التحكم بنرات النيتروجين التي تسمح بقراءة المعلومات المخزنة بواسطة شعاع الليزر. إن مشكلة وسائط التخزين التقليدية هي وجود حد لحجم تخزين البيانات، أما هذا النوع الجديد من وسائط التخزين فقد حل المشكلة، حيث يمكن تخزين قدر هائل من البيانات، وأصبح نقل المعلومات يتم بسرعة فائقة.

مافائدة وجود المرآة في المصعد ؟

ي المبان العالية تستخدم المصاعد للتنقل بين أدوار البنايات لتوفير الوقت والجهد ولوجود أشخاص مرضى أو كبار سن لايمكنهم صعود السيلالم والمصاعد يستخدمها ملايين المناس ي مختلف أنحاء العالم، فهل لاحظتم وجود المرآة في معظم المصاعد؟ قد تتفاجؤون حين تعلمون ان المرآة وضعت في المصعد لأسباب نفسية، فقد كان الناس في بداية استخدامهم المصاعد للانتقال من طابق فقد كان الناس في بداية استخدامهم المصاعد للانتقال من طابق الم آخر، يشتكون من بطئها، أثناء بحثهم عن حل للمشكلة، اكتشف المختصون أن ركاب المصاعد ينظرون إلى حيطان المصعد خلال فترة بقائهم، وهو أمر ممل جدا يجعل الموقت يبدو وكأنه يمر ببطء. ووجد العلماء طريقين لحل المشكلة: أولهما زيادة سرعة المصعد وهو أمر يتطلب أمكانيات مادية وتقنية عالية، والثاني يتمثل في نقل أمر يتطلب أمكانيات مادية وتقنية عالية، والثاني يتمثل في نقل اهتمام ركاب المصعد إلى شيء آخر ليبدو لهم وكأن المصعد يتحرك بسرعة عند صعوده ونزوله واختاروا الطريق الثاني فلجؤوا إلى المرآة، بسرعة عند صعوده ونزوله واختاروا الطريق الثاني فلجؤوا إلى المرآة، وأخذوا بعين الاعتبار الفرق بين ثمن المرآة وثمن تطوير المصاعد.



حق الصوم

قال الإمام علي بن الحسين السجاد "عليهما السلام" متكلماً عن الصوم (وأما حق الصوم فأن تعلم أنه حجاب ضربه االله على لسانك، وسمعك وبصرك وفرجك وبطنك، من النار، فإن سكنت أطرافك في حجبها رجوت أن تكون محجوباً، وإن أنتَ تركتها تضطرب في حجابها، وترفع جنبات الحجاب، فتطلع على ما ليس لها بالنظرة الداعية للشهوة والقوة الخارجة عن حد المتقية لله، لم تأمن أن تخرق الحجاب وتخرج منه، ولا قوة إلا بالله) الصوم أحد الفرائض التي جاء بها الإسلام ويعني الإمساك، أي الامتناع المتام عن الأكل والشرب من طلوع الفجر إلى مغيب الشمس، والصيام فرض على كل مسلم قادر وفيه الكثير من الفوائد الصحية والنفسية والإجتماعية والإقتصادية وهنا يذكر الإمام السجاد أنَّ الصوم يكون على جميع الجوارح وليسَ عن الطعام والشراب فقط، فقد ذكر العلماء أهمية الصيام وأثره الإيجابي على جميع أعضاء الجسم والفوائد الطبية الناتجة عنه ويصف الإمام الصيام بأنه حجاب يضربه الله عزوجل على عباده ويحجبهم عن الذنوب والقبائح بسكون أعضاء الجسم ومن خرقَ هذا الحجاب وتركَ جوارحهُ تضطرب ونظرَ إلى ما لسَ له فانهُ ابتعدَ عن الأحر والثواب وابتعدَ عن تقوى الله عزوجل .





وَتَلاَفِيكَ مَا فَرَطَ مِنْ صَمْتِكَ أَيْسَرُ مِنْ إِدْرَاكِكَ مَا فَاتَ مِنْ مَنْطِقِكَ، وَحِفْظُ مَا فِي الوِعَاءِ بِشَدِّ الوِكَاءِ، وَحِفْظُ مَا فِي يَدَيْ فَهُ الْمَا فِي يَدَيْ غَيْرِكَ، وَمَرَارَةُ الْيَأْسِ خَيْرٌ مِنَ الطَّلَبِ إِلَى النَّاسِ، وَالْحِرْ فَلَهُ مَعَ الْعَفْدِ خَيْرٌ مِنَ الطِّفَّةِ خَيْرٌ مِنَ الغِنَى مَعَ الفُجُورِ، وَالمَرْءُ أَحْفَظُ لِسِرِّهِ، وَرُبَّ سَاعِ فِيَما يَضُرُّ وُلُ مَنْ أَكْثَرَ أَهْجَرَ، وَمَنْ تَفَكَّرَ أَبْصَرَ

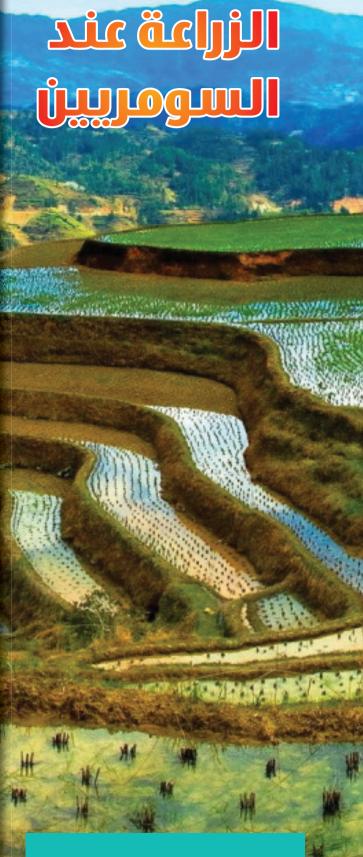
تأملات في الوصية

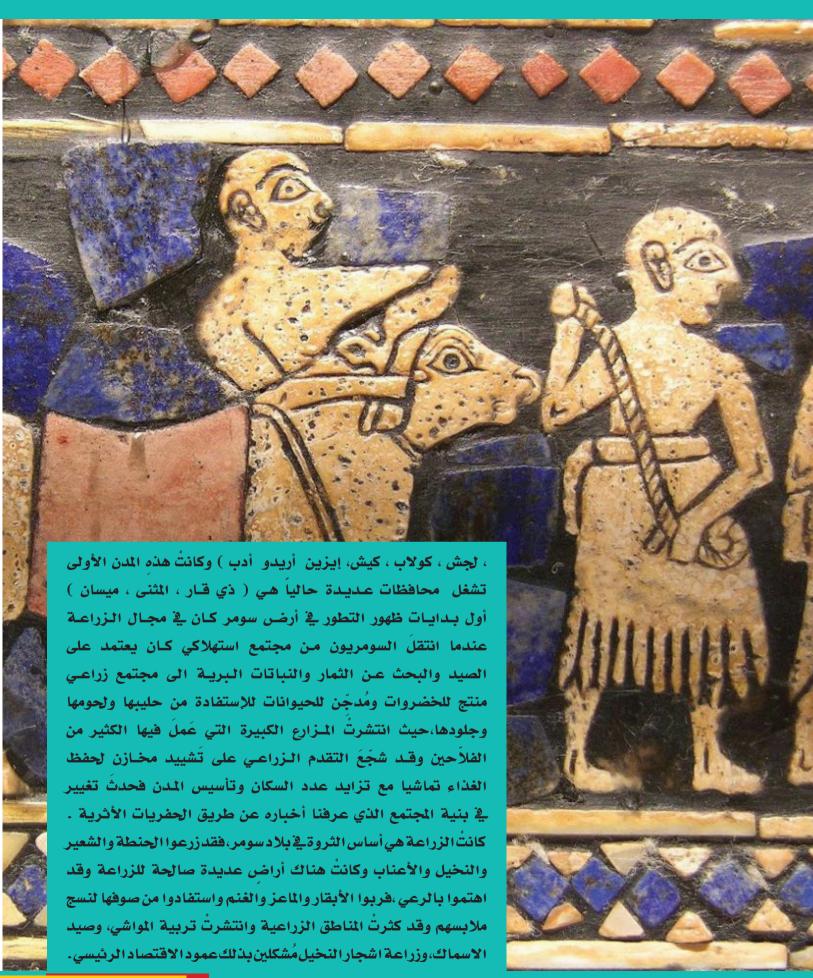
أكثر ما يَضَّر الانسان من أجزاء بدنه هو اللِّسان، فالكلمة أحياناً تؤدي إلى مقتل قائلها، حتى قال أمير المؤمنين (عليه السلام) (مَقْتَلُ الرِّجُلِ بَيْنَ فَكَيْه) أي أن اللسان هو سبب قتل الانسان عندما ينطقُ بكلمات لم يفكر في عاقبتها، وهنا يشير الإمام الى أن من السهل على الانسان أن يصحح ما فاته من الصمت ويوضح لما سكت لكن من الصعب عليه أن يعتذر عن كلامه، و (الوكاءُ : الخيطُ الذي تُشدُّ به الصُّرَة أو الكيسُ) أي إن حفظ ما لدينا يكون بشدة ما نحكم عليه من حبل فالأولى أن يحفظ الانسان ما عنده ولا يضيعه ثم يطلب ما في أيدي الناس، ثم يذكر شدّة مرارة الطلب من الناس لما فيها من ذُل ومهانة واستصغار ومَن تقليل من قيمة الإنسان، ولا يلوم أحداً أفشي سره إلى غيره ثم يطلب منهم أن يحفظوه فالإنسان إذا لم يستطع كتم سره بنفسه فلا يتوقع ان يحفظه غيره فيجب عليه أن يكون أكثر حرصاً على سره، كما ان من يكثر في الكلام سوف تكثر أخطاؤه فكلما غيره فيجب عليه أن يكون أكثر حرصاً على سره، كما ان من يكثر في الكلام سوف تكثر أخطاؤه فكلما كثر الحديث كثرت الأخطاء فعلى المؤمن أن يكون قليل الكلام وكثير التفكر ليرى حقيقة الأمور.

بعد أن قضى الإنسان القديم القسم الأعظم من حياته في أطوار التوحش والهمجية والبدائية ،فيما يسمى بعصور ما قبل التاريخ والتي تُقدر بنحو مليوني عام دخلت البشرية في تجربة جديدة عليها بانتقالها الى طور الحضارة الناضجة ،وقد تحقق ذلك لأول مرة في تاريخ الإنسان بانتقال وادي الرافدين إلى حضارة عالمية بكل المقاييس . بدأ فجر الحضارة في العراق بحدود عام ٥٠٠٠ قبل الميلاد وتسمى هذه المدة (عصر فجر السلالات) أو العصر السومري القديم حيث كان العراق ينقسم إلى ممالك كبيرة تحكمها سلالات من الملوك .

يقول المؤرخ الأمريكي صموئيل نوح كريمر المتخصص بالتاريخ السومري والكتابة المسمارية (إنَّ التاريخ بدأ من سومر) وسومر أقدم حضارة معروفة في العالم نشأت في جنوب بلاد الرافدين وقد عُرفَ تاريخها من الألواح الطينية المدونة بالكتابة المسمارية والتي اكتشفت في مناطق كثيرة وعاش السومريون في الألف السادس قبل الميلاد ومعنى سومر هو (أرض سيّد القصب) نسبة للبيوت القديمة التي كان يبنيها السومريون قديما وقد سُمِيتُ كَذَلَكَ (جِنةَ عَدِنَ) و (أَرْضِ شَنْعَارِ) وتُطلق سومر على أراضي ما بين النهرين دجلة والفرات وقد أطلقُ الإغريق على هذه الأرضى اسم (ميزوبوتاميا) وتعنى بالاد ما بين النهرين ويشكّل أغلبها اليوم جزءاً من دولة العراق الحديثة. بنى السومريون مدنهم في السهل الجنوبي العراقي وذلك بسبب خصوبة الترية والبيئة الغنية بكل انواء الحياة حيث يتضرع نهر دجلة والفرات وجداولهما العديدة وما يُخلفانه من فيضانات في الأهوار والمستنقعات وفي هذا السهل قامتُ المدن الأولى للسومريين مثل (أور ، اوروك ، نيمور ، لارسا







طرق ناجحة للمذاكرة الفعالة

فالرغبة والثقة بالنفس والكلمات الايجابية لها دور كبير في زيادة قابليتك على التذكر. التسميع الذاتي: ردد المعلومات التي في درسك بصوت مسموع وكلما وجدت نفسك قد نسيت معلومة إرجع للكتاب ورددها عدة مرات حتى تحفظها. اذا كان تغيير ترتيب بعض المعلومات لا يوثر على معناها العام فحاول أن تغير من ترتيب بعض المعلومات ليسبهل عليك حفظها، مثال : اذا أردت أن تحفظ الحروف (ق/ هـ/ ل/ ا / ذ/ ر / ب / م) إجعلها بالترتيب الأتي (ذ / ه / ب / ١ / ل / ق / م / ر) وتُجمع بجملة (ذهب القمر) . تجنب تجزئة الموضوع الواحد وأسلوبك فهذه العملية ستزيد من نسبة تذكر العلومات. وحـاول أن تحفظه دفعة واحـدة . الرغبة في التذكر: قوي ثقتك بذاكرتك وأرغب ٨- كلما شبعرت بالتعب خنذ راحية قصيرة رغبة صادقة في التذكر ولا تردد كلمات سلبية فهذا يزيد من قدرتك على الاستيعاب.

كل طلبة المدارس اليوم يحتاجون الى طريقة فعالة للمذاكرة تجعلهم لأينسون المواد الدراسية التي يذاكرونها ، ويجب معرفة بعض الأمور البسيطة لتحقيق هذه الغاية واكتساب ذاكرة نشطة تحفظ الدروس بشكل سهل وميسور وتجعل المعلومات ثابتة في الذهن ولا تنسى سريعا ، وإليكم بعض القواعد السهلة لتقوية القدرة على حفظ الدروس : الفهم: قد يستطيع الانسان أن يحفظ أشياء لايفهمها لكنه سينساها سريعا لذلك فان فهم المادة وحفظها سيجعلها أكثر ثباتاً في المذاكرة . اللراجعة: راجع الدرس أكثر من مرة فكلما زاد عدد مرات المراجعة كلما ضعف احتمال النسيان. التلخيص: لخص النقاط المهمة في الدرس بطريقتك مثل (ذاكرتى ضعيفة) أو (أنا سريع النسيان)



اعداد: مرتضى العظيمى

الوحي

هو الإعلام و التبليغ السريع جداً والخفي ويطلق عليه الإشارة والرسالة وكل ما أعلمت به غيرك فأصبح يعرفه والوحي الإلهي هو ما يوحي به الله عزوجل الأنبيائه "عليهم السلام" من كلام لعباده كما أنزل سبحانة القرآن الكريم بجميع ألفاظه ومعانيه على محمد بن عبد الله "صلى الله عليه واله وسلم" بواسطة أمين وحي السماء جبريل "عليه السلام" قال تعالى: وحي السماء جبريل "عليه السلام" قال تعالى:

الثقافة

إحدى أركان الحضارة وهي كافة الجوانب المتمثلة بالعقيدة والقيم والأفكار والعادات والتقاليد والأعراف والأمزجة والأذواق واللغة والمشاعر التي تختص بها أمة معينة عن غيرها من الأمم وينشأ الناس على ثقافة بلدهم وحضارتهم منذ الصغر ،وتحدد الثقافة للناس جميع ما يحبونه ويكرهونه مثل أنواع الطعام والشراب الذي يتناولونه ونوع الملابس التي يرتدونها وطريقة التكلم وغيرها ب

اليتيم

هو من مات عنه أبوه وهو صغير لم يبلغ الحلم، فمن عاش وكبر بدون أب فهو يتيم ، والسبب في تسميته بهذا الإسم أن الإنسان يفقد من يعتني به ويكفله في مرحلة الصغر حين يكون في أشد الحاجة لمن يأويه ويعتني به ويرعاه ؛ وأولى الإسلام اليتيم أشد الاهتمام وعظم مكافأة الإحسان له وإعطاه حقوقه الكاملة قال تعالى (فَأَمًا الْيَتِيمَ فَلَا تَقْهَرْ) .

هي نظام اجتماعي يتعايش فيه مجموعة من الناس ليشكلوا بعضهم مع بعض حضارة وتتألف الحضارة من أربعة عناصر وهي الموارد الاقتصادية، والنظام السياسي، والقيم الأخلاقية ،ومتابعة العلوم والفنون؛ والحضارة تميّز أمّة عن أمّة أخرى والتقاليد هي من أهم عناصر بروز الحضارات وتمييزها من حضارة الى أخرى عن طريق الزي الذي كانوا يلبسونه وأسلوب العيش والقيم الدينيّة والأخلاقيّة

ولادة الرسول الكريم



بعد انتهاء شهري الحزن (محرم الحرام وصفر الخير) يستقبل الموالون لآل البيت (عليهم السلام) شهر ربيع الأول، وهو الشهر الذي تتجدد فيه البشري بمولد الرسول الاعظم (صلى الله عليه واله)، ففي مثل هذا الشهر وفي السابع عشر منه كان مولد نبينا (صلوات الله عليه واله) عند طلوع الفجر من يوم الجمعة عام الفيل في مكة المكرمة، وقد ظهرت بمولده المعجزات الباهرات فأصبحت الأصنام كلها صبيحة مولد النبي (صلى الله عليه وآله وسلم) منكبّة على وجوهها، وأنشق في تلك الليلة (ايوان كسري)، وسقطت منه أربعة عشر شرفة، وجفت (بحيرة ساوة)، وخمدت نيران فارس، ولم تخمد قبل ذلك بألف عام. وكان (صلى الله عليه والله) يُعرف بين الناس بإسمين منذ صغره، أحدهما (محمد) الذي سماه به جده عبد المطلب والأخسر (احمد) الذي سمته به أمه آمنة (رضوان الله تعالى عليها). ولد الرسول الاكرم (صلى الله عليه واله)يتيم الأب، وفقد

أمه في الله تعالى عليه)، ثم من بعده عمه أبي طالب (رضوان الله تعالى عليه)، ثم من بعده عمه أبي طالب (رضوان الله تعالى عليه)، حيث نشأ وترعرع في كنفه، وقد أعتنى به عمه أبو طالب (رضوان الله تعالى عليه) عناية شديدة، ولم تقتصر حماية عمه له قبل البعثة بل امتدت إلى ما بعدها فكان عونا للدعوة الإسلامية وظهراً لصاحبها ، ولما كبر النبي (صلى الله عليه واله) عمل مع عمه ابي طالب (رضوان الله تعالى عليه) برعي الاغنام ثم بالتجارة . وفي مثل هذا اليوم المبارك أعتاد المسلمون أن يحتفلوا بهذه المناسبة العظيمة إظهاراً منهم للفرح بولادة هذا السيد العظيم الذي بعثه الله (سبحانه وتعالى) رحمة للعالمين ،يعلمهم الرحمة والمودة والامر بالمعروف والنهي عن المنكر، ويزكيهم ليكونوا بنعمة الله اخوانا، وهذا ما نتعلمه من نهج الائمة المعصومين (عليهم السلام) الذين أوصونا بأن نحيي أمرهم ونفرح لفرحهم ونحزن لحزنهم.



ولد الامام جعفر الصادق (عليه السلام) في يوم١٧ ربيع الأوّل سنة ٨٣ هـ في المدينة المنوّرة ، وهو الإمام السادس من أئمة أهل البيت (عليهم السلام) ، أمّه (أم فروة) بنت القاسم بن محمد بن أبي بكر. وللإمام الصيادق (عليه السيلام) مجموعة من الألقاب التي تُلقى الضوء على سمو شخصيته العظيمة وما يتمتع به من محاسن الصفات، منها: الصيادق، الصيابر، الفاضل، الطاهر، المنجي. وقد كان الامام الصادق (عليه السلام) مهتماً بنشر العلم وتعليمه فأسس مدرسة تخرَّج منها الأف العلماء، وقد وفرّت فترة الانفتاح -التي حدثت ما بين نهاية الدولة الاموية وبداية الدولة العباسية- في زمن إمامة الامام جعفر بن محمد الصادق (عليه السلام) حرية الحركة للإمام لنشر معالم الدين، فلم تسنح الفرصة لأئمة أهل البيت (عليهم السلام) قبل ذلك إظهار علومهم للناس لتضييق الحكام

الطغاة عليهم، فصار منهلاً للعلوم والمعارف ومصدراً للأحكام وغيرها، وما زال علماؤنا يرجعون الى الفقه الجعفري لينهلوا من علم الامام جعفر الصادق (عليه السلام). لقد تصدى الإمام الصادق (عليه السلام) مع تلامذته إلى تصحيح الفكر الاستلامي، والتردّ على الشبهات والشكوك التي أثارها الحاقدون على الإسلام لتشكيك المسلمين بدينهم، فأبطل شبهات الزنادقة والنصارى والقدرية، وردّ على بدع ابي حنيفة والمعتزلة. من أقوال ووصايا الامام جعفر الصادق (عليه السلام): • (من صدق لسانه زكا عمله، ومن حسنت نيته زاد الله عز وجل في رزقه، ومن حسن بره بأهله زاد الله في عمره). • (إنّ عيال الرجل أسراؤه، فمن أنعم الله عليه فليوسع على أسرائه، فإن لم يفعل يوشك أن تزول تلك النعمة عنه). • (ثلاثة من كن فيه فهو منافق وإن صام وصلى: من إذا حدث كذب، وإذا وعد أخلف، وإذا أأتمن خان).



ضمن النشاطات التي حرصت على ادامتها جمعية كشافة الكفيل وهي احدى تشكيلات وحدة الانشطة والمخيمات في شعبة الطفولة والناشئة التابعة لقسم الشؤون الفكرية والثقافية في العتبة العباسية المقدسة في شهر محرم الحرام (معرضُ الكفيل الكشفيّ الأوّل) والذي أقيم للفترة ٢٤ (-٢٨ تشرين الاول ٢٠١٦) والموافق (٢٢- ٢٦ محرم الحرام ١٤٣٨ هـ) في منطقة بين الحرمين الشريفين تحت شعار: (شعاءُ أهل البيت-عليهم السلام- نورٌ لا ينطفئ) ، وقد حضر حفل الافتتاح عددٌ من المسؤولين والإداريين في العتبة العبّاسية المقدّسة وجمع من زائري سيد الشهداء (عليه السلام). وقد استهل إفتتاح هذا المعرض بنشاط كشفي لرفع رايسة العراق والسذي حاز على إعجاب الحاضرين. أقيم المعرض بالتزامن مع الذكرى السنوية لهدم قبة الإمامين العسكريين (عليهما السلام) والانتصارات التي حقّقتها قوّاتنا الأمنيّة والحشد الشعبيّ فضلاً عن موسم العزاء العاشورائيّ، فجُمعت هذه المناسبات بمعرض وأجنحة تنوّعت

أعمالها الفنيّة. إشتمل المعرض على أربعة محاور مهمة هي: ١- محور الصور عن مراحل هدم وإعمار مرقد الإمامين العسكريين (عليهما السلام).

٢- محور الصور الذي وثّق جزءً من انتصارات وصَوْلات قوّاتنا الأمنيّة والحشد الشعبيّ الأبطال.

٣- محور اللوحات الشبكيّة التي قام بتنفيذها بعض عناصر فرق الكشَّافة، وهي لوحاتٌ فنيَّة جسَّدت مجموعةٌ من الأفكار التي تتلاءم مع محاور المعرض.

٤- محور عمل بانوراميّ يجسد معسكر الحقّ للإمام الحسين (عليه السلام) الذي يُناظره معسكرُ أبناء القوّات الأمنيّة والحشد الشعبيّ، وفي الطرف المعاكس معسكرُ الباطل لعمر بن سعد اللعين وعصابات داعش الإرهابية.

والجدير بالذكر إن الأعمال الفنية التي عُرضتُ في المعرض هي من نتاجات الفرق الكشفيّة باستثناء بعض الصور فهي بعد سات مصوري شعبة التصوير والمونتاج التابعة لقسم الشؤون الفكرية والثقافية في العتبة المقدسة.



مجلة حيدرة العدد الخامس عشر

(يَا أَبَتِ إِنِّي أَخَافُ)

قرأت حكاية نسرين ابنة الدكتور جاسم فاندهشت لذلك قررت ان اكتب حكايتي عساها أن تكون عبرة للمتعظين. أنا رجل على اعتاب الأربعين، عشت حياة صاخبة ضاجة بالذنوب لاإيمان لدي بكلما تؤمنون به، جمعني الله بزوجة مؤمنة تصلي وتصوم وتطلب من الله ليلاً ونهاراً أن يهديني، رزقني الله ثلاثة اولاد أحد اولادي كان أصما أبكما، وكنتُ منجذبا إليه بقوة وأحبه أكثر من أي شيء في الكون . ذات يوم رآني في وضع يسيء لكلً والد، فغضب مني وصار يهرب كلما اناديه وبعد أيام جلست استرضيه فأخذ بيدي واحضر المصحف الشريف ووضعه أمامه وفتحه مباشرة دون ان يقلب اوراق المصحف الشريف ووضع

إصبعه على آية مباركة واشار إلي لأقرأها وإذا بي اقرأ قوله تعالى: (يَا أَبَت إنِّي أَخَافُ أَن يَمَسَّكَ عَذَابٌ مِّنَ الرَّحْمَن فَتَكُونَ للشَّيْطَانِ وَليًّا) مريم: (٤٥)، ثم أجهش بالبكاء وأبكاني وأشار إلي بأن: صل يا والدي قبل أن توضع في التراب وتكون رهين العذاب، وربما لا استطيع الأن أن اصف لكم دهشتي وحنيني، وقررت فعلا التوبة النصوحة لوجه الله تعالى وقمت لأتوضأ للصلاة، لكن أشار ولدي إلي انه يتمنى ان يراني واياه نصلي في مرقد الإمام الحسين (عليه السلام) وعند ضريح مولاي ابي الفضل العباس عليه السلام فذهبت وصليت أولى صلاتي هناك وعاهدت الله أن لا أتأخر عنها أبدا.



الحافظ

محمد عباس فاضل

حاوره: احمد الخالدي

من المبدعين الذين التقت بهم (مجلة حيدرة) الحافظ محمد عباس فاضل صبر والذي يبلغ من العمر ١٠ سنوات وهو أحد المشتركين في الدورات الصيفية التي يقيمها معهد القران الكريم التابع لقسم شوؤن المعارف الاسلامية والانسانية في العتبة العباسية المقدسة، والذي يحفظ من القرآن الكريم تسعة أجزاء.

مجلة حيدرة / متى بدأت رحلتكم مع حفظ القرآن الكريم ؟

•بدأت رحلتي مع حفظ القرآن الكريم في العام ٢٠١٥م وذلك باشتراكي في الدورات الصيفية التي يقيمها معهد القرآن الكريم التابع للعتبة العباسية المقدسة بعد أن رأيت إعلاناً عن بدء الدورات الصيفية ، وبعد المباشرة بالدورة تم إخضاعنا الى اختبارات في الحفظ وعلى أساس هذه الاختبارات تم تصنيفنا الى متميزين وغير متميزين ، وأنا كنت ضمن صنف المتميزين. مجلة حيدرة / كم جزءً حفظت من القرآن الكريم في الدورة

الصيفية الاولى ؟

•حفظت ستة أجزاء من القرآن الكريم واختبرني أساتذتي في معهد القرآن الكريم وحصلت على درجة عالية ، ثم دخلت دورة ثانية حفظت فيها ثلاثة أجزاء أخرى من القرآن الكريم فصار مجموع الاجزاء التي حفظتها من القرآن الكريم تسعة أجزاء . مجلة حيدرة / ما هو هدفك في الحياة ؟

•هدي أن أحفظ القرآن كاملاً وأن أعمل بوصاياه وأن أكون من قراء القرآن الكريم، وأن أكون متفوقاً في دراستي . مجلة حيدرة / ما هي وصيبتك لمن هم في مثل سنك ؟ •أقول لهم استثمروا الفرصة وسيارعوا بالتسجيل في السدورات القرانية الصيفية التي يقيمها معهد القران الكريم التابع للعتبة العباسية المقدسة ، فقراءة القرآن فيها شمرات كثيرة منها أنها تقوي اللغة العربية ومنها أنها تجعل الانسان مرتبطاً بالدين وبأهل البيت عليهم السلام .







أعتاد رجل أن يصنع أشرعة لمراكب الصيد، وكان يعمل فترة طويلة ليجعل سلعته جيدة ثم يبيعها لأصحاب المراكب، وفي إحدى المرات ذهب ليبيع ما صنعه من القماش ففوجىء بصانع أشرعة آخر قد سبقه الى اصحاب المراكب وباع اقمشته لهم بسعر أقل وصدم صانع الاشرعة صدمة كبيرة لأنه أضاع أمواله في صناعة الاشرعة ولم يشتر أصحاب المراكب منه سلعته ولا يمكن بيع الاشرعة في مكان آخر ،فجلس ووضع القماش أمامه وسخر منه بعض أصحاب المراكب فقال له أحد اصحاب المراكب وهو يضحك بصوت عال: (إذهب واصنع من هذا القماش سراويل) ،ففكر الرجل جيداً وذهب الى بيته وقام بقص الاشرعة فوصنع من قماشها سراويل متينة وقوية تتحمل ظروف

العمل الصعبة وذهب الى أصحاب المراكب وصاح مناديا : (من يريد سعروالاً من قماش قوي يتحمل طبيعة العمل القاسية وفي نفس الوقت رخيص الثمن ؟). تجمع الصيادون و عمال المراكب حول الرجل وبدؤوا يقلبون السراويل فأعجبوا بها واشتروا كل السراويل التي صنعها ولم يبق منها شيء وطلبوا منه المزيد ، فبدأ الرجل بإضافة تعديلات وإضاف مزيداً من الجيوب كي تتناسب مع حاجة العمال ، وبهذه الطريقة زاد الطلب على السعراويل ، وأصبح

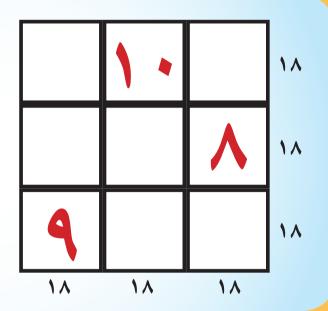
مصنع كبير للسراويل.

العبرة: بدلاً من أن يقف الانسان عاجزا في مكانه حين يفشل يستطيع أن يحول هذا الفشل الى نجاح ساحق من خلال تغييرنمط تفكيره وبحثه عن حلول بديلة .

رياضة فكرية

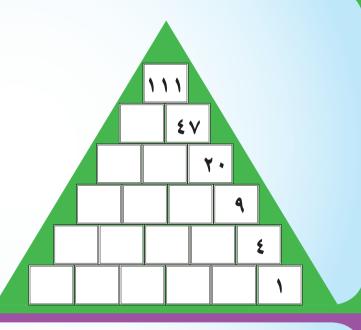
فكر مع الاعداد

ضع الاعداد مسن (۲-۱۱)
في المربعات الموجودة دون تكرار اي عدد بحيث يكون مجموع كل صف عمودي او افقي مساوياً للمجموع في اسفل ويمين الجدول



هرم الارقام

ضع العدد المفقود في المربع الابيض بحيث يكون العدد الموجود في اي مربع مساوياً حاصل جمع العددين الواقعين في المربعين اللذين يقعان أسفله



عود الثقاب

انقل عود ثقاب واحداً فقط الى المكان المناسب لكي تصبح العملية الحسبابية صحيحة.

